

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 6 月 15 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局東松戸店
店舗住所	千葉県松戸市東松戸3-7-19
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	22 年 6 月 14 日
催事内容	1、目的 地域住民の健康増進のため。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防。 2、内容 患者様の薬・栄養に関するお悩みについて薬剤師・管理栄養士が回答する。 3、集客方法 自動ドアにお知らせを掲示し、チラシの配布を行った。 4、開催の様子 栄養相談1件実施 対象者: 79歳 女性 【相談内容】 今回から血圧の薬が追加になった。血圧も下がらないし、血糖値もDr.から注意されている。 運動はしているつもりだけど、汗をかくと甘いものが食べなくなっちゃう。 食事は適正量食べているつもりだけど、やっぱり甘いものはダメなのかしら。 【返答】 食間時の甘いものは血糖コントロール不良の原因になります。 甘いものは食後直ぐに食べるか、食感時は甘いものではなくナッツや小魚など血糖値に影響されないものを食べましょう。 聞き取りから、野菜不足が判明。高血糖・高血圧改善の為に野菜を食事に取り入れることをお伝えした。 5、参加人数 1人
活動写真	