

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 6 月 9 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 柏3丁目店
店舗住所	千葉県柏市柏3-7-26
催事名	オーラルフレイルに関する無料相談会
開催日	2022 年 6 月 8 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。</p> <p>2、内容 オーラルフレイル予防の観点から相談会を行いました</p> <p>3、集客方法 店内外での掲示物による周知、SNS(ホームページ)への掲載</p> <p>4、開催の様子 当日外来にて処方箋を持ってきた方と来局された方を対象に、「口内の潤いを保ち免疫力をつけよう」の資料をお渡しし、相談会を実施いたしました。 唾液には食物をまとめて送り込む働きのほかにも、口腔内の洗浄や粘膜保護、最近の繁殖予防などの働きもあります。唾液の分泌が少なく口腔内が乾燥していると、最近の侵入や繁殖が増え、免疫力低下にもつながります。高齢になると唾液の分泌量は減りますが、それ以外にも薬剤によっても影響があります。相談会当日にも薬剤の影響で口腔内が乾燥している方がいました。頻回に水分補給をすること、唾液腺をマッサージするようにお伝えしました。 唾液腺のマッサージのポイントとして、耳の前の上奥歯あたりを後ろから前に向かって円を描くように指でやさしくマッサージするようお伝えしました。 また日頃から口や口の周りの筋肉を鍛えることによって、唾液の分泌を促す効果も期待できます。さらに歯みがきで口腔内の清潔を保つことも大切です。食事をとったあとは歯みがきをする、歯ブラシ等をしようし、歯間もきっちり洗浄するようアドバイスしました。</p> <p>5、参加者人数 42名</p>

