

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 7 月 22 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局
店舗住所	千葉県松戸市松戸1293-2小川ビル1階
催事名	夏バテ相談会
開催日	2022 年 7 月 22 日
催事内容	<p>1、目的 地域の方々の健康維持・増進のため。 これからの時期に増える夏バテについての対策を周知し、予防を目指す。</p> <p>2、内容 夏バテ対策、関連商品を目立つように陳列。 薬剤師、管理栄養士による夏バテ相談会を行いました。</p> <p>3、集客方法 当月チラシの掲示、店頭POPでの事前告知を行いました。 夏バテ対策コーナーとして、イミダベプチドの多面展開をしました。</p> <p>4、開催の様子 夏バテ対策について、最近だるさを感じる、疲れが取れにくい、夏バテを予防したいなどのお悩みがある方を対象に相談会を行いました。 夏バテは食欲不振や睡眠不足などを引き起こし、体全体の不調を招く原因となりえる症状です。原因として、湿気が多い日本の気候では体から熱が逃げにくく、体温調節がうまくいかなくなるほか、寒い室内と暑い室外との温度差で自律神経が乱れ、めまいやたちくらみを起こしやすくなっています。 今回の相談者は0となりましたが、今後さらに気温が上昇し体調を崩しやすくなる季節になるため、投薬をお待ちの患者様に体調を伺うなど積極的に声がけを行います。 夏バテによる食欲不振は、栄養の偏りや過度な体重減少を引き起こし、特に高齢者では体力や筋力が低下することで普段の生活にも大きな影響を及ぼす危険性があります。店内の商品展開やポップ類、声がけから夏バテの対策について興味を持っていただき、地域の方々の健康をサポートできるよう努めます。</p>

