

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 7 月 19 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 中央店
店舗住所	千葉県柏市中央2-2-8
催事名	熱中症対策相談会
開催日	2022 年 7 月 19 日
催事内容	<p>1、目的: 健康サポート薬局として、来局された患者様や地域の方々に向け健康の維持・増進に貢献できるような情報提供を行う。</p> <p>2、内容:熱中症対策相談会</p> <p>3、集客方法:店内外による告知、声掛け</p> <p>4、開催の様子: 主に外来の患者様を中心にお声掛けを行った。イベント開催当日の天気は曇り、気温は最高気温30°C/最低気温26°Cと少し涼しい気温。 近年、OS-1や塩飴など熱中症への関心が高まっており、患者様自身で対策を行っている方が増えているように感じる。 そこで、お伝えしたポイントとして ①喉が乾く前に水分補給を! 喉が乾く前に一度にガブ飲みはせず、こまめに水分補給をしましょう。 ②塩分補給も忘れずに! 塩分(ナトリウム)は生命活動の基盤となる細胞内の浸透圧を維持し、体内の水分調整に働きます。水分補給をした後は、塩飴などで手軽に塩分を補給しましょう。</p> <p>5、参加者人数: 15名程</p>

活動写真	 
-------------	--