

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 7 月 25 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局 下里見店
店舗住所	群馬県高崎市下里見町1426-6
催事名	「うまみUPで減らしお〜！」減塩フェア
開催日	2022 年 7 月 23 日
催事内容	<p>換気やイベント専用ブースを設ける等の感染対策を行いながら、患者様・地域住民の方へ「減塩」をテーマとしたイベントを開催した。薬局待合室でお待ちの方を対象に栄養士から声かけを行い、10名の方に参加して頂けた。</p> <p>初めに栄養士から、塩分チェックシート表の実施提案を行い、現在の塩分摂取量を把握して頂き、塩分摂取量の目安と減塩につなげる方法について情報提供を行った。その後薬剤師より、指導せんを使用して、正しい血圧測定方法やタイミング、記録の必要性、血圧上昇に影響する食塩以外の要因などについての相談・説明を行った。</p>
活動写真	  