

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 7 月 22 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局三ツ葉店
店舗住所	千葉県流山市名都借300-5
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	2022 年 7 月 19~21 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 薬剤師の健康相談によるお薬の服用等に関する不安の解消。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防を目指す。</p> <p>2、内容 お薬・栄養相談会</p> <p>3、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知。当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 ・対象: 60代 男性 ・相談内容 血糖値が高くて、食事を気を付けて血糖値は結構下がって、HbA1cも少しは下がってきたのだけれど、前回の受診時に注射も始まってしまった。野菜は沢山食べているんだけど、他に何か気を付けた方がいいかな? 腎機能も少し悪くなってきたみたい。</p> <p>・指導内容 【管理栄養士より】 腎機能は糖尿病や高血圧などの生活習慣病をお持ちの方は悪化しやすいため、まずはそちらをコントロールしていくことが大切です。 お野菜はしっかり取れているようですが、お酒の量が多いようですので、休肝日を週に2日作るようにしてみてください。 炭水化物の量は今の量で問題ありません。HbA1cは2ヶ月の平均値を見ているものなので次回の採決の際にはさらに下がってくるかと思えます。</p> <p>5、参加者人数 1人</p>
活動写真	