

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 7 月 8 日

<p>申請企業名</p> <p>開催店舗名</p> <p>店舗住所</p> <p>催事名</p> <p>開催日</p>	<p>ライフエンタープライズ株式会社</p> <p>ハーブランド薬局 柏3丁目店</p> <p>千葉県柏市柏3-7-26</p> <p>夏の水分補給に関する無料相談会</p> <p>2022 年 7 月 8 日</p>
<p>催事内容</p>	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。</p> <p>2、内容 夏の水分補給に関する相談会を行いました</p> <p>3、集客方法 店内外での掲示物による周知、SNS(ホームページ)への掲載</p> <p>4、開催の様子 当日外来にて処方箋を持ってきた方と来局された方を対象に、「熱中症、屋内だからと安心してはダメ!」の資料をお渡しし、相談会を実施いたしました。 相談会当日も日が差しており、最高気温30℃を超えており、熱中症対策が必要な日でした。2021年の熱中症による救急搬送が最も多かったのは7月でした。発生場所は炎天下の屋外が多いと思われかもしれませんが、実際には屋内が最も多く、約40%を占めていました。そのため、相談会当日では家の中で過ごすときの熱中症対策を呼びかけました。 熱中症対策はこまめに水分補給が重要です。のどが渴いて水を飲みたいと思った時には、すでに脱水が始まっている可能性が高いです。のどが渴く前に、定期的に水分補給をするよう声掛けを行いました。 また、室内でも高温多湿になることを避け、扇風機や室温28℃設定にエアコンかけ快適に過ごせるようにお伝えしました。</p> <p>5、参加者人数 62名</p>
<p>活動写真</p>	