

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 7 月 15 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 沼南店
店舗住所	千葉県柏市大津ヶ丘4-25-5
催事名	貧血相談会
開催日	2022 年 7 月 5 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 管理栄養士または薬剤師の相談による生活習慣病の予防、 普段の食事を見直すことで疾患悪化の予防を目指します。</p> <p>2、内容 貧血を防止、改善するためのアドバイスなど</p> <p>3、集客方法 店頭出入口の掲示物による周知 当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 7月5日に貧血相談会を実施しました。 当日は、貧血になってしまう原因や貧血が及ぼす体への影響をお話しました。 相談者の方は、日々の食事のなかで十分な量の鉄分を摂取することが難しく、なかなか数値が改善しないことを悩まれていたため、貧血対策のレシピをお渡しし、アサリの水煮の缶詰にも鉄分が豊富であることをお伝えしました。 また、間食の習慣のある方だったため、店頭商品のプルーンとFeウエハースの紹介をしました。</p>
活動写真	