

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 7 月 18 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局石岡店
店舗住所	茨城県石岡市東石岡4-1-39
催事名	「うまみUPで減らしお〜!」減塩フェア
開催日	2022 年 7 月 18 日
催事内容	<p>地域住民の方々向けに減塩に関する健康イベントを開催。 新型コロナウイルス感染予防の為、完全予約制で換気や消毒を十分に行った。 1部辺り40分の3部制、合計8名の患者様に参加頂いた。</p> <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養士から血圧・減塩に関する講話やワンポイントアドバイス</li> <li>・血圧測定(正しい測り方をレクチャー)や減塩レシピ配布</li> <li>・ご自宅の塩分チェック</li> <li>・美味しい減塩食品(大塚食品マイサイズ)プレゼント</li> <li>・薬剤師から血圧に関する指導箋を用いた指導とお薬相談</li> </ul>
活動写真	  