

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2022 年 7 月 13 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 宮野木店
店舗住所	千葉県千葉市花見川区宮野木台2-5-33ミキ医療モール1階
催事名	血管年齢測定会
開催日	2022年4月8日
催事内容	<p>市民講座を毎月実施することで患者様に薬局の取り組みを認知いただき、薬局を身近に感じてもらうことを目的に実施しました。</p> <p>測定器を用いて血管年齢を測定し、結果に基づいたアドバイスを行いました。</p> <p>参加された70歳の方は、測定結果が68歳となり安心されていました。お話を伺うと「野菜を食べ食生活には気を付けているが、運動はあまりしていません」とのことだったので、ウォーキングや自宅でのストレッチなど軽い運動を続けたり、水分をしっかり摂るようにとアドバイスしました。</p> <p>測定は簡単で結果もすぐ出るため参加者の滞在時間を短縮でき、コロナ渦でもスムーズに実施できました。薬局を身近に感じてもらうために、今後も市民講座を毎月実施していきたいと考えています。</p>
活動写真	 