

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 5 月 28 日

申請企業名	ライフエタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局
店舗住所	柏市柏1-1-7
催事名	低体温対策相談会
開催日	2022 年 5 月 11 日
催事内容	<p>1、目的 低体温についての情報提供</p> <p>2、内容 低体温の改善や予防対策</p> <p>3、集客方法 店頭での声掛け、リーフレット配布、POPの掲示</p> <p>4、開催の様子 5月11日に低体温対策相談会を実施しました。 リーフレットには低体温の一般的な定義を記載しました。 低体温によって生じる健康リスクは免疫力の低下です。 免疫力が下がれば、感染症にかかりやすくなります。</p> <p>低体温の予防としては、運動、入浴、食事、室温調節で予防、外出時の保温で予防が挙げられます。 運動や入浴、食事で身体を温める事がお勧めです。 また、周りの環境に気を付けたり、衣服で調節することも有効です。</p> <p>患者様からは低体温が免疫力の低下を招くとは知らなかったという声が聞かれました。今回のようなイベントを通して低体温対策の大切さを周知していきたいです。</p> <p>5、参加者人数 10人</p>
活動写真	