

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 5 月 28 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 松戸店
店舗住所	千葉県松戸市松戸1293-2小川ビル1F
催事名	便秘相談会
開催日	2022 年 4 月 22 日
催事内容	<p>1、目的 地域の方々の健康維持・増進のため。 便秘による体調不良の危険性から、食生活における対策方法を周知し、予防に貢献する。</p> <p>2、内容 便秘お悩みコーナーとして便秘関連商品を目立つように陳列 薬剤師、管理栄養士による便秘予防相談を受け付けました。</p> <p>3、集客方法 当月チラシの掲示、店頭POPでの事前告知を行いました。 便秘お悩みコーナーとして、便秘関連商品を増やし目につくよう棚の最上段に展開しました。</p> <p>4、開催の様子 便秘にお悩みの方を対象とした薬剤師、管理栄養士による相談会を行いました。 便秘についてのパンフレットも設置、配布しました。</p> <p>便秘お悩みコーナーを見ている方にお声掛けしたところ、便秘のお悩みがあり便秘関連のお薬も時々使用されるとのことでしたので、気軽に食事に取り入れられる食物繊維としてもっちり麦をご提案したところ、もっちり麦ともっちり五穀を1点ずつご購入していただきました。 また投薬時にも便秘についての相談があり、お持ちの便秘薬の使用方法や食物繊維、軽い運動も解消に繋がるということを提案させていただきました。</p> <p>松戸店ではエバシエリンを定期的にご購入される方も多く、便秘に関してお悩みを持たれている方が多く見えます。栄養相談など積極的にご紹介し、多くの方のお悩みを解消できたらと思います。 今後も引き続き健康相談、栄養相談などを通じ地域の方々の健康をサポートできるよう努めます。</p>
活動写真	