

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 4 月 5 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局沼南店
店舗住所	千葉県柏市大津ヶ丘4-25-5
催事名	湯船に浸かろう提案会
開催日	22 年 2 月 24 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、 普段の食事を見直すことで疾患悪化の予防を目指す。</p> <p>2、内容 冷え予防、改善方法として“毎日10分の入浴で健康維持習慣”を提案</p> <p>3、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知。 コーナー設置による関連商品の展示 当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 当日は、松の精油によって体を芯から温め入浴後も保温が持続し湯冷めを防ぐオンセンス、有効成分が温浴効果を高め血行促進を促すマグマオンセンを陳列し、湯船に浸かることのメリットを説明したPOPを掲示しました。 体が冷え、代謝が下がってしまうと血液やリンパの巡りが悪くなるため、体に必要な栄養や酸素が全身に行き渡らず、免疫力の低下、頭痛、不眠、便秘・下痢、食欲不振、むくみ、疲れやすさなど様々な不調につながります。 患者様には冷え予防、改善方法として“毎日10分の入浴で健康維持習慣”を提案しました。 湯船に浸かることで温められた血液は巡りが良くなり、血液によって全身の隅々まで酸素や栄養分が運ばれます。また体に溜まっていた老廃物は運び去られ、体外に排出されます。今回の提案会では入浴によって新陳代謝が活発になり、リフレッシュ効果が期待できることをお伝えしました。</p>
活動写真	