

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 4 月 5 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局柏3丁目店
店舗住所	千葉県柏市柏3-7-26
催事名	カカオで免疫力UPの無料相談会
開催日	22 年 2 月 8 日 9:00~20:00
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。</p> <p>2、内容 カカオに関する相談会</p> <p>3、集客方法 店内外での掲示物による周知、SNS(ホームページ)への掲載</p> <p>4、開催の様子 当日外来にて処方箋を持ってきた方と来局された方を対象に、「カカオをとって腸内を整え免疫力アップ」の資料を配布し、相談会を行いました。 配布した資料を待ち時間の間に読んでくださっている方も多くいらっしゃいました。 カカオにはカカオプロテインというたんぱく質成分が含まれており、その成分が食物繊維のような働きをします。食物繊維には腸内環境を整える働きがあるため免疫力に関わることをご説明しました。また、カカオに含まれるポリフェノールはコレステロール値の改善や脂肪燃焼の促進、血圧の改善の効果も期待されていることをお伝えしました。チョコレートの選定を行う際はなるべく高カカオの製品を積極的に摂ること、ココアは甘く調整されているものではなく、ピュアのものを選んだほうが良いとアドバイスさせていただきました。バレンタインの季節も近いこともあり、チョコレートを選ぶ際は気を付けてみるとの意見を頂きました。 今後も季節に合わせた相談会を行っていきたく思います。また相談会だけでなく、日ごろから相談しやすい薬局づくりを努めていきます。</p>

活動写真	 
-------------	--