

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 4 月 5 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局沼南店
店舗住所	千葉県柏市大津ヶ丘4-25-5
催事名	お散歩提案会
開催日	22 年 3 月 24 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。</p> <p>2、内容 お散歩の際に必要なおすすめアイテムと一緒に散歩を提案</p> <p>3、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知。 コーナー設置による関連商品の展示 当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 当日は沼南店でお買い求めいただける散歩をする際のおすすめ持ち物リストを提案しました。水分補給用にOS1ゼリー、I&H経口補水液や、長時間の歩行による疲れまたは痛み予防にメディエイドしっかり膝スタンダード、メディエイドしっかり腰スタンダード、靴擦れ防止用にすべり止め付き靴下、目標設定用にあるさめです(歩数計)を特設台にて陳列しました。散歩のメリットとして、体内の血液の巡りが良くなったり基礎代謝は上がったり、また血液の流れに乗って新鮮な酸素が身体の隅々まで行き渡ることになり、疲れた脳をリフレッシュさせてくれる効果が期待できます。散歩は有酸素運動であり、軽くでも行うと夜の寝付きが良くなる効果も期待できます。冬の間、凝ってしまった筋肉をほぐす役割や気分転換などにも最適ですと患者様にお伝えしました。今後は気温が上がるに連れ、紫外線や熱射病の予防が必要となってくるため、店頭に早めに対策商品(日焼け止め等)を陳列し、ご来局された患者様に注意喚起を行います。</p>
活動写真	