

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2022 年 3 月 31 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 滝不動駅前店
店舗住所	千葉県船橋市南三咲1-22-16
催事名	血管年齢測定会
開催日	2021年12月9日
催事内容	<p>健康相談会を通して、地域住民のフレイル防止につなげることを目的に実施しました。</p> <p>体性分析器で健康状態を測定し、血管年齢測定器を用いて実年齢と血管年齢の差を確認しました。計測結果から日々の食事や運動など健康に過ごすためのアドバイスを行いました。</p> <p>参加者からは「簡単に体性分析ができて、健康に気を付けようと思う。運動も頑張っていきたいと思います」というお話をいただきました。</p> <p>来局中、お待ちいただいている間に気になられた患者様にも参加していただきました。今後はもっと食生活のことを詳しく説明できるように準備して臨みたいと思います。また、コロナも落ち着いてきているため、チラシの配布などで早めに告知し、実施していきたいと考えています。</p>
活動写真	 