

アイン薬局 ゆめみ野店にて、健康サポートイベント 「体組成チェック」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2022年2月26日（土）、アイン薬局 ゆめみ野店（埼玉県北葛飾郡松伏町）にて、健康サポートイベント「体組成チェック」を開催しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、薬剤師が参加者と個別に対応する形式で実施しました。

測定機器を使用し、結果表をもとに、年齢・身長から標準値（筋肉量・基礎代謝量・体脂肪レベル）と比較し、取り入れていただきたい運動や食生活改善についてお伝えしました。体組成の結果はお薬手帳に記載し、継続的に見られるようにしました。

参加された皆さまからは、「体重だけでなく基礎代謝等の項目も大切なことがわかった」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。