

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 2 月 21 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局三ツ葉店
店舗住所	千葉県流山市名都借300-5
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	2022 年 1 月 22 日
催事内容	<p>1: 目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 薬剤師の健康相談によるお薬の服用等に関する不安の解消。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防を目指す。</p> <p>2: 集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知。 当日の声かけ</p> <p>3: 開催の内容・様子 ・対象: 70代 男性 ・相談内容 数年前に胃を全摘しており、先日腸閉塞になってしまった。 食後ダンピング症候群になることもあり、対策を教えて欲しい。</p> <p>・指導内容 【管理栄養士より】 腸閉塞もダンピング症候群も対策として大切なことは胃で消化ができない分、よく噛んでゆっくり食べてください。よく噛まないで腸に入ったときに固形物が大きく腸の中で引っかかってしまうリスクが高まります。また早食いは血糖値が上がりがやすい為後期ダンピング症候群になるリスクが高いです。 そのため、ゆっくりよく噛んで食べることを意識してみてください。 腸閉塞になりやすい食品についての資料もお渡しいたしますので、調理の際にも繊維を断ち切るなどの工夫もしてみてください。</p>
活動写真	