

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 2 月 21 日

| | |
|--------------|--|
| 申請企業名 | ライフエンタープライズ株式会社 |
| 開催店舗名 | ハーブブランド薬局南柏店 |
| 店舗住所 | 千葉県柏市南柏中央3-10 |
| 催事名 | 保湿対策相談会 |
| 開催日 | 2022 年 1 月 11~15 日 |
| 催事内容 | <p>1、目的 適切な保湿・乾燥対策についての周知・商品の提案 2、内容 保湿方法についての案内など 3、3、集客方法 店頭での声掛け、リーフレット配布、POPの掲示 4、開催の様子 1月11日から15日まで、保湿対策相談会を実施しました。 乾燥する時期の保湿剤の使い方や方法についての話を中心にお話しました。 リーフレットは「保湿方法」というテーマに沿って来局者にお配りしました。</p> <p>周知内容 ・冬になると乾燥して、皮膚の水分が蒸発して肌のバリア機能が低下します。 この乾燥した状態を「ドライスキン」と言います。 このドライスキンの状態になると、角層が剥がれて隙間ができて、外からの刺激を受けやすくなります。 ・保湿剤は皮膚の水分が逃げないように蓋をする役割や、皮膚に水分を与えたりする役割があります。 健康な皮膚を保つために保湿剤を利用した適切なスキンケアをしましょう。</p> <p>相談者の40代女性は、冬になると特に顔と手が乾燥してカサカサしてしまう。とのことでした。 顔は皮膚が特に薄いので、化粧水等のケアの後更に乾燥するようなら、クリーム等油分の多い保湿剤の利用もおすすめです。</p> |
| 活動写真 | <div data-bbox="470 1518 933 1832" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">保湿対策相談会 開催日: 1/11 (火) ~ 15 (土) 9:00~18:00 毎年乾燥するこの季節、 ハーブブランド薬局では様々な保湿ケア商品を 取り揃えております。 また、薬剤師・栄養士が保湿の仕方についても アドバイスいたします!</p> </div> <div data-bbox="941 1361 1420 2038" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">保湿剤の選び方</p> <p>保湿剤の役割 健康な皮膚には角層のバリア機能があり、水分の蒸発や外からの刺激を防いでいます。しかし、皮膚、天然保湿因子、角質細胞間脂質といった物質が不足して皮膚が乾燥した状態(ドライスキン)になると、角層が剥がれてすき間ができて、外からの刺激を受けやすくなります。</p> <p>保湿剤は、皮膚の水分が逃げないように「ふた」をしたり、皮膚に水分を与えたりする役割を持っています。健康な皮膚を守るため、季節に関係なく、毎日、保湿剤を使ってスキンケアをしましょう。</p> <p>保湿剤の選択 <季節と肌に合わせて選びましょう> 季節ごとに使用する種類を変えると良いでしょう。 また、お子さまが嫌がらないものを選ぶことも重要です。 夏はさっぱりとした使用感の良いもの、冬は皮膚を覆う効果に優れたもの良いでしょう。</p> <p>使用量の目安</p> <p>★軟膏(なんこう)/クリーム★ 人差し指の先端から1つ目の関節まで伸ばした量</p> <p>★ローション★ 1円玉大の量が約0.5g</p> <p>★これらの量で手のひらの面積約2枚分に塗れます。ティッシュが皮膚に付く、または皮膚がテカる程度も使用量の目安になります。ただし、保湿剤の種類によって異なる場合があります。</p> <p style="text-align: right; font-size: small;">引用・参考: マルホ製薬 HP https://www.maruo.co.jp/hoshitsu/common_quantity.html</p> </div> |