

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 2 月 22 日

<b>申請企業名</b>	ライフエンタープライズ株式会社
<b>開催店舗名</b>	ハーブランド薬局柏3丁目店
<b>店舗住所</b>	千葉県柏市柏3-7-26
<b>催事名</b>	感染症対策相談会
<b>開催日</b>	2022 年 1 月 8 日
<b>催事内容</b>	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。</p> <p>2、内容 感染症対策に関する相談会を店舗にて行いました。</p> <p>3、集客方法 店内外での掲示物による周知、SNS(ホームページ)への掲載</p> <p>4、開催の様子 当日外来にて処方箋を持ってきた方と来局された方を対象に、「感染症予防に免疫力を上げよう」の資料を配布し、相談会を行いました。 感染症の予防には正しい手洗いなどの対策などの対策も大事ですが、身体の免疫力を上げることも大切です。規則正しい生活と栄養バランスのよい食事、適度な運動が大切なポイントです。睡眠不足や偏った食生活、運動不足は免疫力を招きやすくなるため、生活習慣を見直していただくよう声掛けを致しました。 相談会の前日には雪が降ったこともあり、寒さと乾燥が気になる時期でしたので、体調の変化がないかの確認もしました。感染症対策もしっかりされている様子で、体調を崩されている方はいませんでした。のどの乾燥から感染症になるリスクも高いため、できるだけ乾燥を予防するようにお伝えいたしました。 コロナウイルスの感染者数も増加傾向にあるため、感染症対策の呼びかけは常に行うよう心がけます。</p>
<b>活動写真</b>	 