

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 2 月 21 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局
店舗住所	千葉県柏市柏1-1-7
催事名	乾燥予防対策相談会
開催日	2022 年 1 月 12 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 乾燥肌に対して患者様へ薬剤師、栄養士の立場で注意喚起すること、疑問の解決に協力することを目的とする。</p> <p>2、集客方法 ハーブランド薬局本店内外の掲示物による周知</p> <p>3、開催の様子 ハーブランド薬局本店にて、乾燥肌についての相談会を実施しました。 当日来局された方に、乾燥肌の予防対策についての資料を配布しました。冬場は乾燥しやすいことをすでに体感している方がほとんどであり、資料を配布した対象も今回は女性しかいなかったため、すでにハンドクリームや保湿剤で対応されていました。しかし、入浴時の温度は38-40℃が推奨されることは知らない方もいました。肌細胞を生育する大切な栄養素としてのタンパク質や、ビタミン類をバランスよく摂取することが肌を丈夫にすることも資料を用いて説明し、バランスの良い食生活を心がけてもらうよう指導しました。 これからまだまだ寒い時期がつづき、エアコンによる乾燥も懸念されるため、加湿対策するように声掛けをしました。</p>

活動写真	
-------------	--