

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 12 月 27 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 宮野木店
店舗住所	千葉県千葉市花見川区宮野木台2-5-33ミキ医療モール1階
催事名	血管年齢測定会
開催日	2021年10月13日
催事内容	<p>毎月市民講座を実施することで少しでも患者様に薬局の取り組みを知ってもらい、患者様との距離を縮め薬局を身近に感じてもらうことと、運動や食生活改善のアドバイスを目的に実施しました。</p> <p>血管年齢測定器を用いて血管年齢を測定しました。</p> <p>78歳の女性で測定結果が81歳相当の方がおられ「運動は週に1度ウォーキング程度で食生活はもう一度見直そうと思っている」というお話がありました。継続することが大切なので継続できるような無理のない運動をするようにアドバイスし、食事についてもアドバイスしました。</p> <p>測定は簡単で結果もすぐ出るため滞在時間を短縮でき、コロナ渦の中でも実施しやすかったです。薬局を身近に感じてもらえるように、市民講座を引き続き毎月実施していきたいと思えます。</p>
活動写真	 