

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 12 月 27 日

申請企業名	さくら薬局株式会社
開催店舗名	ファンイズムハート薬局
店舗住所	千葉県柏市北柏3-1-2 寺田ビル1F
催事名	自律神経バランス測定会
開催日	2021年10月27日
催事内容	<p>心療内科の患者様が多く来局されることから、自律神経のバランスについて以前からアドバイスしています。耳あるいは手指に取り付けたセンサーで心拍数・心拍間隔などを計測することで現在の交感神経と副交感神経のバランスを測定し、個別のアドバイスをを行うことを目的に開催しました。</p> <p>不安症状や不眠症状をかかえている患者様が多いことから、自律神経バランスについてお話し、交感神経と副交感神経の強度とバランスから緊張状態・ストレス状態を予測しアドバイスしました。患者様が普段どのように過ごせばよいかを、お伝えできたと思います。</p> <p>参加された方々からは「気軽に簡単に測定できるため、自分の今の状態を知ることができてよかったです」といった感想を頂戴しました。</p> <p>ポスター掲示を行っていますが、なかなか集客に結び付かないため、今後は早めに告知を行いたいと考えています。</p>
活動写真	 