

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 12 月 27 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局白井店
店舗住所	千葉県白井市根479-35
催事名	健康相談会 脳年齢
開催日	2021年11月13日
催事内容	<p>健康への意識を高め、高齢者の方々の前向きな活動を促進させることを目的に開催しました。</p> <p>脳年齢測定器を用いて、ゲーム感覚で楽しみながら測定を行いました。参加者の方からは「楽しかった」「思ったよりも年齢が若かった」という感想をいただきました。また、指先を使用することで脳への刺激になると実感された方からは「これからは認知予防のために指先を使ったり、頭を使う訓練をしてみようかな」という声もありました。</p> <p>今回はチラシ掲示物にて開催告知を行い、測定器にて実施しましたが、脳年齢が若返るツールや参考書籍等をおすすめできるように準備したいと思えます。</p>
活動写真	