

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 12 月 21 日

<b>申請企業名</b>	ライフエンタープライズ株式会社
<b>開催店舗名</b>	ハーブランド薬局沼南店、ハーブランド薬局三ツ葉店
<b>店舗住所</b>	千葉県柏市大津ヶ丘4-25-5、千葉県流山市名都借300-5
<b>催事名</b>	管理栄養士講演会「骨粗鬆症について」
<b>開催日</b>	2021 年 11 月 16 日
<b>催事内容</b>	<p>1、講座名: 骨粗しょう症について                  2、目的: 骨粗鬆症の予防方法について地域住民の方に情報提供する為。                  3、内容: 骨粗鬆症について・骨粗鬆症におすすめの食品・骨粗鬆症になりやすい人クイズ・骨粗鬆症予防体操等                  4、集客方法: 事前の声掛け・告知、チラシ配布・掲示                  5、開催の様子</p> <p>スクリーンと配布の資料を使用して、骨粗鬆症の病気についてお話をさせて頂きました。骨粗鬆症の病気について説明した際には皆さまどんな病気かは知っているが、細かい内容や種類についてはご存じなかったようで、口々に“そうなのね～、知らなかったわ”と、興味をもって聞いて頂けたようでした。</p> <p>骨粗鬆症になりやすい方のクイズを行った際にはほとんど正解の方が多かったのですが、何問かひっかけ問題があり、皆さま予想外の答えだったようで驚かれておりました。</p> <p>併せて運動の効果をご説明し、皆さんと一緒に3つの運動を行いました。そのあとの質問コーナーでも、紹介した運動を何回もした方がいいのかというご質問があり、継続しておこなっていくことが大切で、ウォーキングをはじめとした色々な運動の中から自分に合った運動を行っていくことが大切、とお話させて頂きました。講演会中は終始和やかな雰囲気でご質問も多く、皆さまが積極的に講演会に参加されていた印象で、講演したこちら側もうれしく感じました。</p>
<b>活動写真</b>	