

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 12 月 21 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社	
開催店舗名	ハーブランド薬局中央店	
店舗住所	千葉県柏市柏中央2-2-8	
催事名	新型コロナ自宅療養対策提案会	
開催日	2021 年 11 月 16 日	
催事内容	<p>1、目的 健康サポート薬局として、来局された患者さんや地域の方々に向け健康の維持・増進に貢献できるような情報提供を行う。</p> <p>2、内容 新型コロナ感染症についての相談会</p> <p>3、集客方法 店内外での告知、来局時の声掛け</p> <p>4、開催の様子 来局いただいた患者さんに投薬前の待ち時間や投薬時にお声掛けを行い、主に自宅療養中の対処法、必要物品について提案を行いました。 今回の提案会では独自に作成した資料をお配りしお声掛けを行いました。 また、自宅療養中、備蓄しておくよい物品についての提案をしました。</p> <p>【相談内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・トイレの消毒方法・種類 ・紙皿など処分方法について ・経口補水液はどの程度摂取ればよいか 	
活動写真	<div style="text-align: center;"> <p>☆今月のイベント☆</p> <p>自宅療養対策提案会</p> <p>日時: 11月16日(火) 終日</p> <p>もし、自宅療養になってしまったら… 家族が感染してしまったら、どのように療養し、看病すればいいの？ 何をどれだけ備蓄しておけばいいの？</p> <p>是非お気軽に ご参加下さい</p> <p>※処方箋がなくても、無料でご参加いただけます！</p> </div>	<div style="text-align: center;"> <p>自宅療養対策</p> <p>新型コロナウイルス感染症患者において、2020年10月から感染しても無症状や軽症で入院が必要ないと医師が判断した人は、自宅で療養することになりました。</p> <p>「入院」の対象</p> <ul style="list-style-type: none"> ・65歳以上の者 ・呼吸器疾患を有する者 ・臓器の機能低下が認められる者 ・免疫機能低下が認められる者 ・妊婦 ・重度、中等症の患者 <p>などに限定</p> <p>つまり</p> <p>感染したら買い物に行けない… →事前準備が必要！！</p> <p>どのように療養し、看病すればいいの？</p> <ul style="list-style-type: none"> ・緊急事態でないときはひとまず対症療法、症状がつかない場合は市販の風邪薬で症状を和らげ、安静を保って静養します。 ・自宅療養中の急変・悪化の事態に対してどうするか、自治体に『医療確保の流れを確認しておく』ことが必要です。 ・看病する時 手袋とマスク（使い捨て）、ゴーグルとビニールカッパを着用しましょう。使用後は、使い捨て以外は消毒または洗浄し、手を必ず洗いましょう。 ・感染したら、買い物には出られません。事前に確保が必要です。 <p>温度・湿度管理を徹底しましょう！</p> <p>温度は20～25℃、湿度は50～60％に調整するのが最適と言われています。 加湿器が無い場合は、濡れタオルをかけておくと多少湿度が上がります。</p> <p style="font-size: small;">出典：白鷺大学の岡田晴彦先生『自宅療養のための完全マニュアル』</p> </div>