

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 12 月 21 日

<b>申請企業名</b>	ライフエンタープライズ株式会社
<b>開催店舗名</b>	ハーブランド薬局三ツ葉店
<b>店舗住所</b>	千葉県流山市名都借300-5
<b>催事名</b>	健康相談会
<b>開催日</b>	2021 年 12 月 20 日
<b>催事内容</b>	<p>開催の内容・様子 1: 目的                  地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。                  薬剤師の健康相談によるお薬の服用等に関する不安の解消。                  管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防を目指す。</p> <p>2: 集客方法                  店頭・受付・投薬台の掲示物による周知。                  当日の声かけ</p> <p>3: 開催の内容・様子                  ・対象: 80代 女性                  ・相談内容                  糖尿病になって長いから大体の食事内容については分かるのだけれど、甘いものが好きでどうしてもやめられない。紅茶に砂糖2本入れたいけれど我慢して1本にしている。入院していたときにもらっていたカロリー控えめの食品と違ってあるかしら?</p> <p>・指導内容                  【管理栄養士より】                  腎臓の数値もあまり良くないとのことなので、ラカントよりもマービーがオススメです。ラカントはカロリーゼロなのでマービーよりエネルギー量は低くて良いのですが、腎排泄される食品のため、腎臓に負担がかかりやすくなってしまいます。そのためエネルギー量はラカントよりも高いですが、腎機能が悪くなってきている方にはマービーがオススメです。</p>
<b>活動写真</b>	