

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 12 月 21 日

<p>申請企業名</p> <p>開催店舗名</p> <p>店舗住所</p> <p>催事名</p> <p>開催日</p>	<p>ライフエンタープライズ株式会社</p> <p>ハーブランド薬局</p> <p>千葉県柏市柏1-1-7</p> <p>血圧に関する相談会</p> <p>2021 年 12 月 8 日</p>
<p>催事内容</p>	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 高血圧に対して患者様へ薬剤師、栄養士の立場で注意喚起すること、疑問の解決に協力することを目的とする。</p> <p>2、集客方法 ハーブランド薬局本店内外の掲示物による周知</p> <p>3、開催の様子 ハーブランド薬局本店にて、血圧上昇についてお客様に対して注意喚起しました。 当日、外来に処方箋を持ってきた方を対象に、減塩についての資料を配布しました。使用した資料は東邦薬品株式会社の管理栄養士が作成をした「今すぐできる！減塩生活！」を用いました。もともと高血圧のある患者様は、減塩によって血圧が下がっている方が多かったのですが、どの食品にどれだけの塩分が含まれているかまで知っている人はほとんどいませんでした。配布資料には限られた数ではありますが、食品に含まれる塩分量が載っており、参考になるとの声が聞かれました。 これからますます寒い時期になってくるので、血圧は一般的に高くなる人が増える時期でもあります。配布資料を参考に食事を気を付けてみますとの声が聞かれ、今回の相談会開催の意義を感じられました。</p>
<p>活動写真</p>	<p>The photograph shows a pharmacy display with several informational posters. The most prominent one is a 'Salt Intake' chart titled '食塩量を知ろう!' (Let's know our salt intake!). The chart lists various food items and their corresponding salt content in grams. For example, 6 pieces of bread contain 0.8g, 1 slice of French bread contains 0.5g, and 1 piece of roll contains 0.4g. The chart also includes a section for '食塩摂取の目標量' (Target salt intake) with values for men, women, and those with hypertension. Below the chart, there are more posters about a free consultation on blood pressure and a promotion for IMUSE products.</p>