

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 12 月 13 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局つくば並木店
店舗住所	茨城県つくば市並木4-1-3
催事名	フレイル予防
開催日	2021 年 12 月 9 日
催事内容	<p>投薬待ちの患者様に、「フレイルリスク度セルフチェック」としてフレイルのリスク項目にチェックして頂いた上で、管理栄養士から食生活のアドバイスを行った。内容としては、栄養バランスが整いやすい食事や不足しがちなたんぱく質の目安量をお伝えした。また、普段の食事やで生活環境に不安を抱えている方もおり、各患者様に合わせて栄養相談を行った。たんぱく質強化の健康食品を紹介し、お土産として配布した。</p>

