

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 12 月 2 日

<p>申請企業名</p>	<p>クラフト株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>さくら薬局栃木日ノ出店</p>
<p>店舗住所</p>	<p>栃木県栃木市日ノ出町6-6</p>
<p>催事名</p>	<p>血管年齢測定</p>
<p>開催日</p>	<p>2021年10月19日</p>
<p>催事内容</p>	<p>ご自分の健康に興味を持っていただき、健康について考えるきっかけになればと思い開催しました。</p> <p>血管年齢測定機器を用いて血管年齢を測定していただき、現状維持、もしくは改善のための食生活や運動についてのアドバイスを行いました。</p> <p>参加者の方々からは「測定する機会はなかなかないので知ることができ良かった」「ダイエットでリバウンドしてしまったので、また健康について考える機会になった」といった感想を頂戴しました。積極的に摂取すべき食品などについてもアドバイスしましたので、健康を意識するための良いきっかけになったのではないかと思います。</p> <p>健康測定会の要望が強いため、今後も定期的実施し地域の方々への健康啓発活動ができればと考えています。</p>
<p>活動写真</p>	 