

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 12 月 2 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 自治医大前店
店舗住所	栃木県下野市医大前3-12-1
催事名	正しい血圧の測り方
開催日	2021年10月14日
催事内容	<p>家庭での血圧測定は高血圧治療においても重要視されていますが、誤差の少ない測定を行うためにはいくつか大事なポイントがあります。そこで、正しい血圧の測り方を知っていただくことを目的に開催いたしました。</p> <p>血圧の測定方法(ポイント)の資料を用意して参加者に説明を行った後、実際に血圧を測定していただきました。</p> <p>参加者の方々からは「正しい測定方法がわかってよかった」「毎日記録が習慣づいているよ」といった感想を頂戴しました。正しく測定できていない方もいらっしまったため、詳しく説明することは重要だと感じました。</p> <p>待合室の椅子に座った状態で開催しましたが、落ち着いた場所を提供するためにも、次回以降の血圧測定は相談室(個室)で行いたいと思いました。高血圧の方は多いので、今後も定期的に開催したいと考えています。</p>
活動写真	