

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 12 月 2 日

<p><b>申請企業名</b></p>	<p>クラフト株式会社</p>
<p><b>開催店舗名</b></p>	<p>さくら薬局 下野下古山店</p>
<p><b>店舗住所</b></p>	<p>栃木県下野市下古山88-9</p>
<p><b>催事名</b></p>	<p>血管年齢測定会</p>
<p><b>開催日</b></p>	<p>2021年10月14日</p>
<p><b>催事内容</b></p>	<p>健康への意識向上、生活習慣の見直しをしていただくきっかけ作りを目的に開催しました。</p> <p>血管年齢を測定する機器(iHeart)を使用して、実際に血管年齢を測定しました。どの程度動脈が硬くなっているのか、実年齢と比べてどうなのか、血管の柔軟性や弾力性の指標を「血管年齢」という数値としてお伝えしました。</p> <p>参加者の方々からは「実年齢と血管年齢の差があまりなかったので安心した」「食事や生活習慣を見直すきっかけにしたい」といった感想を頂戴しました。実年齢と血管年齢の違いを知ること、食事や運動など日々の生活を意識するきっかけになった様子でした。</p> <p>血管年齢などの測定値が画面に表示されるだけだったので、もう少しわかりやすく説明できると良かったかもしれません。機器を使用した講座に興味をもって下さる方が多いので、今後も企画していきたいと思えます。</p>
<p><b>活動写真</b></p>	 