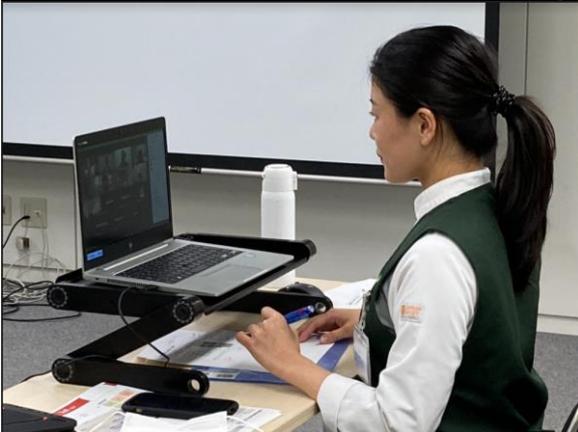


健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 11 月 24 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 船橋金杉2号店
店舗住所	千葉県船橋市金杉一丁目20番23号
催事名	薬樹オンラインイベント 6か月で健康なカラダ目指しませんか？
開催日	2021 年 10 月 9 日
催事内容	Zoomでのオンライン講座を開催いたしました。 皆様、士気が高く、熱心に講座を聞いてくださいました。 また、「久々に講座が再開されて嬉しい」「自分のエリア以外の方とつながれて嬉しい」というお声をいただきました。 和気あいあいとしたアットホームな雰囲気担当講師も楽しく講座を実施できました。

<p>活動写真</p>													
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>薬樹 オンライン講座+体成分分析</p> <p>6か月で健康なカラダ目指しませんか？</p> <p>「運動始めたいけど1人では続かない...」という運動不足の方必見！ 管理栄養士が自宅で無理なく続けられる運動やお食事についてご紹介し、様々な地域の方と共に楽しくカラダを動かして、理想のカラダを目指しませんか？</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">自分のカラダを知ろう！ 10月9日(土) 15:00～16:00</td> <td style="text-align: center;">体成分分析 目安: 受付～10月9日</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもスッキリ～ 11月13日(土) 15:00～16:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">お食事の基本～フレイル予防と筋肉維持～</td> <td style="text-align: center;">体成分分析 目安: 11月13日～12月11日</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">今日からできる! 筋トレ (初級編) 1月15日(土) 15:00～16:00</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">未来の自分を元気に保とう～低栄養予防～ 2月12日(土) 15:00～16:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">最終回! これであなたも健康に! 3月12日(土) 15:00～16:00</td> <td style="text-align: center;">体成分分析 目安: 2月12日～3月12日</td> </tr> </table> <p>参加費 3,000円 講座全6回+体成分分析3回のコースとなります。</p> <p>参加方法 予約制 参加ご希望の方は下記薬局までお問合せください。定員になり次第受付を終了いたします。</p> <p>店舗情報</p> </div>		自分のカラダを知ろう！ 10月9日(土) 15:00～16:00	体成分分析 目安: 受付～10月9日	運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもスッキリ～ 11月13日(土) 15:00～16:00		お食事の基本～フレイル予防と筋肉維持～	体成分分析 目安: 11月13日～12月11日	今日からできる! 筋トレ (初級編) 1月15日(土) 15:00～16:00		未来の自分を元気に保とう～低栄養予防～ 2月12日(土) 15:00～16:00		最終回! これであなたも健康に! 3月12日(土) 15:00～16:00	体成分分析 目安: 2月12日～3月12日
自分のカラダを知ろう！ 10月9日(土) 15:00～16:00	体成分分析 目安: 受付～10月9日												
運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもスッキリ～ 11月13日(土) 15:00～16:00													
お食事の基本～フレイル予防と筋肉維持～	体成分分析 目安: 11月13日～12月11日												
今日からできる! 筋トレ (初級編) 1月15日(土) 15:00～16:00													
未来の自分を元気に保とう～低栄養予防～ 2月12日(土) 15:00～16:00													
最終回! これであなたも健康に! 3月12日(土) 15:00～16:00	体成分分析 目安: 2月12日～3月12日												