

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 11 月 15 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	アイセイ薬局京成船橋店
店舗住所	千葉県船橋市本町1-13-19
催事名	からだゼミナール ロコモティブシンドローム
開催日	2021 年 8 月 27 日
催事内容	<p>ロコモティブシンドロームに関するセミナーを実施しました。 新型コロナウイルスによる感染症対策のためZOOMにて開催。 ZOOM利用に不安がある方向けに感染症対策を行ったうえで公民館での開催も同時に実施しました。参加者は16名のうち13名はオンラインでの参加となりました。</p> <p>参加者の方には事前に資料をお配りしているため、手元の資料を確認いただきながらロコモティブシンドロームについて、ロコモが引き起こす疾患などについて説明。 また、実際に体を動かしてもらいながらロコモ予防のトレーニングやストレッチ・体操の方法を説明しました。</p> <p>アイセイ薬局京成船橋店では、今後も地域住民の方へ健康情報の配信を実施して参ります。</p>
活動写真	 