

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 11 月 8 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局船橋市場店
店舗住所	千葉県船橋市市場4-6-16
催事名	最終糖化物を測ってみよう
開催日	2021年9月18日
催事内容	<p>生活習慣病を予防するために食生活改善の必要性があることをお伝えしたいと考え、開催しました。</p> <p>最終糖化物質をAGE Scannerを用いて測定し、老化を予防するための食生活改善について説明。ご自身の測定結果は、同年代の方と比較していただきました。</p> <p>「自分の状態を同年代の人と簡単に比較でき、とても分かりやすかった」という感想をいただきました。また、低GIや低GLな食物を選び、食べ方などにも気を付けると老化現象の抑制につながる事を理解いただけ、今後の食生活を見直してみるとのことでした。</p> <p>最終糖化物を継続的に測定できる環境にないため、食生活改善効果などを確認できず少し物足りないと感じましたが、さらに興味をもってもらえるテーマを設定することで、参加者の満足度を上げていきたいと思えます。</p>
活動写真	