

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 10 月 23 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局松戸店
店舗住所	千葉県松戸市松戸1293-2 小川ビル1F
催事名	食生活についての相談会
開催日	2021 年 10 月 11 日
催事内容	<p>1、目的 地域の方々の健康維持・増進のため。 正しい食生活、食事のバランスについて学ぶ相談会を実施しました。</p> <p>2、内容 受付時、食生活についての相談会開催に関する声掛けを行いました。 薬剤師・管理栄養士による食生活についての相談を受け付けました。</p> <p>3、集客方法 当月チラシの掲示、店頭POPでの事前告知を行いました。 当日は、本日開催POPを設置し処方箋受付・投薬時にも目を引きやすくしました。</p> <p>4、開催の様子 10月11日、薬剤師・管理栄養士による食生活についての相談会を行いました。 季節の変わり目となる今の時期、朝夕の寒暖差や天候、環境の変化に伴い体調を崩す方が増えてくることから、今一度正しいバランスでの食事がとれているか、ご自身の食生活を見直すきっかけとして作りとしての相談会を実施しました。 店内には食生活をサポートする商品コーナーとしてマイサイズシリーズを什器で展開し、100kcalシリーズ、たんぱく質プラスシリーズ、塩分プラスシリーズを揃えました。シーズンごとに商品内容を入れ換え、季節感や新商品で楽しんでいただけるようなコーナーとなっています。 健康の基礎となる食事バランスについて考えることは、毎日の健やかな生活に繋がり、健康の維持・増進を図るうえで重要なポイントとなります。 今後も季節やニーズに合わせた商品、コーナーの展開や栄養相談など地域の方々の健康をサポートできる体制を継続し、地域全体の健康維持に努めます。 また、相談しやすい雰囲気や声掛けを行い、患者様自身が興味をもって参加していただけるきっかけを作れるようスタッフ全員で意識を持ち相談会を開催します。</p>
活動写真	