

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 10 月 23 日

<b>申請企業名</b>	ライフエンタープライズ株式会社
<b>開催店舗名</b>	ハーブランド薬局東松戸店
<b>店舗住所</b>	千葉県松戸市東松戸3-7-19
<b>催事名</b>	お薬・栄養相談会
<b>開催日</b>	2021 年 10 月 12 日
<b>催事内容</b>	<p>1、目的 地域住民の健康増進のため。 健康相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防。</p> <p>2、内容 患者様の薬・栄養に関するお悩みについて薬剤師・管理栄養士が回答する。</p> <p>3、集客方法 自動ドアにお知らせを掲示し、チラシの配布を行った。</p> <p>4、開催の様子 栄養相談1件 対象者: 70代男性 【相談内容】 病院で初めて検査をしたら結果が悪かった。 前々からお酒の量を減らすように医師からの注意があったが、コロナでどこにも行けずストレスが溜まってしまってお酒の量が減らせない。今回は食後、飲酒後に検査をしたから結果が悪く出てしまったのかも。次回検査をしたら良くなるかな。 【管理栄養士より】 アルコールによる身体の影響についてご説明。 アルコールの適正量、休肝日を作ることをアドバイスしました。</p>
<b>活動写真</b>	