

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 10 月 23 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局
店舗住所	千葉県柏市柏1-1-7
催事名	オーラルフレイル相談会
開催日	2021 年 10 月 6 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 便秘に対して患者様へ薬剤師、栄養士の立場で注意喚起すること、疑問の解決に協力することを目的とする。</p> <p>2、集客方法 ハーブランド薬局本店内外の掲示物による周知</p> <p>3、ハーブランド薬局本店にて、薬剤師・管理栄養士よりオーラルフレイルについて、特に高齢のお客様に対して注意喚起しました。 フレイルやオーラルフレイルという言葉の認知度が低く、まずはそれを知ってもらうことが重要と感じられました。そこで、オーラルフレイルについて日本歯科医師会が作成した資料をお客様に配りながら、オーラルフレイルについて説明しました。 具体的には、嚥む機能の低下から自然と柔らかいものばかり食べるようになり、それが引き金となって口腔機能の低下、さらに心身機能の低下に発展していくという負の連鎖に警鐘を鳴らした概念です。</p> <p>オーラルフレイルの予防のためには、</p> <ol style="list-style-type: none"> ①かかりつけ歯科医を持つ ②口の些細な衰えに気を付ける ③バランスのとれた食事 <p>が重要であることをお話ししました。 オーラルフレイルという言葉は知らないが、歯医者に定期的に通っている方は半数程度いました。 話を聞いていったお客様で、普段は医者に通っていない方からは、残された歯を大事にするためにも、今後近くの歯医者に通ってみようと思うという声が聞かれました。</p>
活動写真	