

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 10 月 23 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局柏3丁目店
店舗住所	千葉県柏市柏3-7-26
催事名	乾燥予防に関する相談会
開催日	2021 年 10 月 8 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。</p> <p>2、内容 乾燥対策に関する相談会を店舗にて行いました。</p> <p>3、集客方法 店内外での掲示物による周知、SNS(ホームページ)への掲載</p> <p>4、開催の様子 当日外来にて処方箋を持ってきた方と来局された方を対象に、「免疫力を維持するために水分補給でウイルス撃退」と「自分の1日に必要な水分量を知ろう」のパンフレットを薬剤師・管理栄養士より配布し相談会を行いました。 細菌やウイルスは乾燥した状態で活発になります。鼻や口から侵入してきた細菌やウイルスは、のどや鼻の粘膜が適度に潤っていると追い出されるが、免疫力が低下していたり、乾燥状態になっていたりするとどまりやすくなってしまいます。 当日手荒れに関する相談を受けました。最近アルコールで手指の荒れにお悩みの方がいらっしやいました。手指が荒れていると、そこから感染する可能性があるため、こまめにハンドクリームを塗るようにお伝えをしました。また摂取水分量を確認したところ、体内の水分量が不足している可能性もあったため、1日の必要水分量についてもご説明しました。 のどが渇いていなくても水分不足のリスクはあり、夏だけでなく冬にも脱水症になることも多いため、今後も啓発していきます。</p>
活動写真	<div style="border: 1px solid green; padding: 10px;"> <h2 style="text-align: center;">乾燥予防に関する無料相談</h2> <p style="text-align: center;"><b>日時：10/8（金）9:00～20:00</b></p> <p style="text-align: center;"><b>お肌の乾燥にお悩みはありませんか？</b></p> <p>当薬局薬剤師・管理栄養士が皆様のお悩みに無料でお答えさせていただきます。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 乾燥予防について知りたい。 <input checked="" type="checkbox"/> 薬飲み合わせや副作用を知りたい。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 乾燥予防におすすめの食べ物・商品を教えてほしい。</p> <p>気になる方はお気軽に薬剤師・管理栄養士にご相談ください。</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid green; display: inline-block; padding: 2px 5px;">ハーブランド薬局柏3丁目店</p> </div>