

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 10 月 23 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局三ツ葉店
店舗住所	千葉県流山市名都借300-5
催事名	薬剤師・管理栄養士による健康相談会・糖尿病相談会
開催日	2021 年 9 月 17 日
催事内容	<p>1: 目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 薬剤師の健康相談によるお薬の服用等に関する不安の解消。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防を目指す。</p> <p>2: 集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知。 当日の声かけ</p> <p>3: 開催の内容・様子 ・対象: 59歳 男性 ・相談内容 14年前から糖尿病と言われていたが、治療をさぼってしまっていたためHbA1cが10.2%になってしまった。食事に気を付けたほうがいいのは分かっているが、具体的にどうしたらいいのか教えてほしい。来週コロナワクチンを受けるが、受けても大丈夫なのか？副反応とかが心配。</p> <p>・指導内容 【栄養士より】食品交換表(簡易版)を用いて1日の食事の目安量、バランスのとりに方について説明。普段の食事内容を聞き、主食の量を守り、野菜の摂取量を増やすようお伝え。 【薬剤師より】現在の内服薬とワクチンとの問題はないため、受けても大丈夫であるとお伝え。副反応は個人差がある。微熱やだるさがあった場合は手持ちの解熱鎮痛剤を用法用量を守って服用する。異変があった場合は直ちに医師等に連絡するようお伝え。</p>
活動写真	