

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 9 月 14 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局中央店
店舗住所	千葉県柏市柏中央2-2-8
催事名	夏バテ解消相談会
開催日	2021 年 8 月 16 日
催事内容	<p>1、目的 健康サポート薬局として、来局された患者さんや地域の方々に向け健康の維持・増進に貢献できるような情報提供を行う。</p> <p>2、内容 夏バテを感じている方に対して健康増進の相談や夏バテ対策レシピの配布</p> <p>3、集客方法 店内外での告知、来局時の声掛け</p> <p>4、開催の様子 暑い日が続く中、夏バテによる体調不良でお悩みの方も多くいらっしゃるかと思います。夏バテは、エアコンの効いた部屋と外気温の差が激しいことで体温調整がうまくいかなくなり、自律神経の働きが低下することで体調を崩す原因となります。また、暑さで汗をかくことや麺類などを好んで食べることによりビタミンミネラル等の栄養素の不足や栄養素の偏り、代謝がうまくいかずに疲労として蓄積され夏バテを起こします。 夏こそバランスの良い食事を摂り、夏バテを解消いただけるよう、当日は投薬をお待ちの方や投薬時にお声掛けを行い、夏バテ対策におすすめのレシピを配布しながら疑問や解決したい不調などあるかお伺いしました。管理栄養士考案の夏バテ対策のレシピは特に喜んで頂けました。</p>
活動写真	