

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 9 月 14 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局
店舗住所	千葉県柏市柏1-1-7
催事名	薬剤師によるフレイル予防相談会
開催日	2021 年 8 月 4 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 フレイルに対して患者様へ薬剤師の立場で注意喚起すること、疑問の解決に協力することを目的とする。</p> <p>2、集客方法 ハーブランド薬局本店内外の掲示物による周知</p> <p>3、開催の様子 ハーブランド薬局本店にて、フレイルについて高齢のお客様に対して個別に注意喚起しました。 「フレイル」という言葉を知っている高齢者はほとんどいらっしゃいませんでしたが、老化に伴って身体機能や認知機能が低下していくことは皆様理解されていました。 ご説明する中で高齢者の栄養不足がフレイルの状態になるリスクを上げることをご存じの方もいらっしゃらなかったため、当社管理栄養士が作成しているフレイル予防の資料をお客様にお渡ししながらご説明を行いました。</p> <p>具体的には、 ①一日当たりに必要なたんぱく質の摂取量 ②骨粗鬆症予防に必要なビタミンDやカルシウムの一日本当りの目標摂取量とそれらを多く含む食材の紹介 等を行い、ご説明を行ったお客様からは、「たんぱく質や野菜の摂取が少ない気がするから今後気を付けていきます」といった声がありました。また、「適度に体も動かそうと思います」といった声もあり、フレイル予防について意識が高まっている印象を受けました。 当日は19名の方にご参加いただきました。</p>
活動写真	