

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 8 月 3 日

<b>申請企業名</b>	ライフエンタープライズ株式会社
<b>開催店舗名</b>	ハーブランド薬局南柏店
<b>店舗住所</b>	千葉県柏市南柏中央3-10
<b>催事名</b>	免疫力アップご相談会
<b>開催日</b>	2021 年 7 月 12~17 日
<b>催事内容</b>	<p>2021年7月12~17日9:00-18:00 ハーブランド薬局南柏店にて、薬剤師・管理栄養士による「免疫力アップご相談会」をおこないました。</p> <p>1、目的 免疫力アップ法のご提案 2、集客方法 POPの掲示、リーフレット配布、店頭でのお声掛け 3、開催の様子</p> <p>患者様にはリーフレットを用いながらご説明・健康相談を行いました。</p> <p>免疫力とは… 「疫(病気)」を「免れる」つまり、病気から逃れる仕組みのことで、 免疫は、大きく「自然免疫」と「獲得免疫」の2つに分けられます。 免疫力アップに有効な栄養素はビタミンCです。 ビタミンCを摂取することで免疫力機能が強化され、病気への抵抗力が高まります。 ビタミンCはストレスにさらされることで急激に消費されます。 風邪などの感染症にかかったときには、意識してビタミンCを摂取することが有効です。</p> <p>上記についてリーフレットを作成し、相談会を行っている旨PRLしました。</p> <p>ご相談を受けた方からは、「免疫にビタミンCが影響していることを知らなかった。自分の食事だと、ビタミンCが不足していると思う。気づけて良かった。」という感想をいただくことができました。</p>
<b>活動写真</b>	