

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 8 月 3 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局柏3丁目店
店舗住所	千葉県柏市柏3-7-26
催事名	夏バテ対策無料相談会
開催日	2021 年 7 月 15 日
催事内容	<p>2021年7月15日(水)9:00-18:00 ハーブランド薬局柏3丁目店にて、薬剤師・管理栄養士による「夏バテ対策無料相談会」を行いました。</p> <p>1、目的 地域住民の健康の維持・増進のための啓蒙活動</p> <p>2、集客方法 店内外での掲示物による周知、HPへの掲載</p> <p>3、開催の様子</p> <p>当日来局された方を対象に、「夏バテ予防の辛み成分を含む食品」と「熱中症」に関する資料を配布し、相談会を行いました。</p> <p>夏季はエアコンの冷えによる体温の低下や自律神経の乱れにより免疫力が低下する可能性があります。体温を上げて免疫力を上げるために、体の内側から温める辛味成分を含む食品をお勧めしました。</p> <p>また、暑いからと言って冷たい飲み物や食べ物を多く摂りすぎてしまうと体内が冷えてしまい夏バテにつながる可能性もある事をお話し、できるだけ常温の飲み物や温かい食べ物を取るようアドバイスさせていただきました。</p> <p>夏バテが悪化してしまうと、熱中症になる可能性も上がる恐れもあるため、一人一人にアドバイスさせていただき、お帰りの際に催しに参加できてよかった旨を多くお声掛けいただきました。今年の夏も猛暑が予想されるため、早めの対策をしていただくよう今後もお声掛けを強化し地域全体の熱中症患者が減るよう活動してまいります。</p> <p>参加者数は資料配布と合わせたご説明27名、健康相談の応需が3名でした。</p>
活動写真	