

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 7 月 16 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局中央店
店舗住所	千葉県柏市中央2-2-8
催事名	野菜不足解消提案会
開催日	2021 年 6 月 21 日
催事内容	<p>1. 目的 健康サポート薬局として、地域住民の健康の保持・増進に貢献できる情報発信を行う</p> <p>2. 集客方法 店内外での掲示物による告知、来局時のお声掛け</p> <p>3. 開催の様子 現代の日本人の約70%は野菜の摂取が不足している状態にあると言われています。今回の相談会に参加された2名の方も、「最近野菜が高くて買えていない」、「食が細くなってきて、野菜を食べていても1日の必要量を食べられていない気がする」とおっしゃっていました。野菜の価格については、季節が関係なく摂れる野菜(白菜、大根、人参、ジャガイモ、ニラ、ブロッコリー、青梗菜等々…)は価格変動がないため購入しやすいこと、1日の野菜の必要量350gは生だと多く感じられても、ゆでると柔らかくかさも少なくなるなどをお話しました。</p> <p>今後も健康に関する啓蒙活動を継続していきます。</p>
活動写真	 <p>※処方箋がなくても試食・試飲会、管理栄養士による栄養相談ご参加いただけます</p>