















健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 7 月 16 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局松戸店
店舗住所	千葉県松戸市松戸1293-2 小川ビル1F
催事名	血糖値相談会
開催日	2021 年 7 月 12 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康の保持・増進のため</p> <p>2、集客方法 店内外の掲示物での告知、チラシの配布、受付時のお声掛け</p> <p>3、開催の様子 生活習慣病の予防を目的として、薬剤師・管理栄養士による血糖値の相談会を行いました。当日は受付時に管理栄養士から血糖値についての資料をお渡ししながらご説明を行い、お困り事はないかお声掛けをしました。 当日は残念ながら血糖値についてのご相談はなかったものの、ダイエットについての相談を受けし、血糖値についてのご説明を絡めながらお話をすることができました。 今後も栄養相談や健康に関する商品の展開等、地域の方々の健康をサポートできる体制を継続し、健康維持・フレイルの予防に努めてまいります。</p>
活動写真	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center; color: orange; font-weight: bold;">7/12</p> <p style="text-align: center; color: orange; font-weight: bold;">血糖値の相談会を行います!</p>  <p style="text-align: center;">血糖値についてのお悩み・気になる事がありましたら、スタッフまでお声掛けください! 当日の相談時にA1Cを測定された方に、次回使えるA1C測定割引券をプレゼント! この機会に、是非お試しください!</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">血糖値は大丈夫?</p> <p style="text-align: right; color: red; font-size: small;">※共創未来</p> <p style="font-size: x-small;">血糖値とは、血液中に含まれるブドウ糖の濃度のことです。空腹時血糖値の正常値は80~100mg/dlです。高血糖が長く続く病気を糖尿病といわれます。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p style="font-size: x-small; color: red; font-weight: bold;">血糖値が上がる原因</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: x-small;">食事の量や内容</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: x-small;">飲酒</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: x-small;">ストレスや生活リズムの変化</p> </div> </div> </div> <div style="width: 45%;"> <p style="font-size: x-small; color: red; font-weight: bold;">高血糖を放っておくと...</p> <p style="font-size: x-small;">高血糖が続くと腎臓に負担がかかります。トイレットペーパーや尿の回数が増えたりなどの症状があります。放置すると失明、失明に至る場合もあります。必ずしも症状があるわけではないので定期的な検査が重要です。また血糖値が高すぎると糖尿病を発症する可能性があります。医師に相談してください。</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: x-small;">飲みすぎ</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: x-small;">お酒をたくさん飲む</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: x-small;">ストレスが強い</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: x-small;">生活リズムが崩れる</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: x-small;">喫煙</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: x-small;">運動不足</p> </div> </div> <p style="font-size: x-small; color: red; font-weight: bold; margin-top: 10px;">世界糖尿病デーとは?</p> <p style="font-size: x-small;">現在の世界の糖尿病患者人口は約3億8700万人です。世界糖尿病デーは糖尿病の予防、治療、健康を維持する啓発活動を実施することを呼びかける機会となっています。また、各地域で無料の血糖測定やセミナーなども開催していますので、この機会にぜひ参加してみてください。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: x-small;">糖尿病相談会</p> <p style="font-size: x-small;">11月14日</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: x-small; color: red; font-weight: bold;">各地でライトアップ!</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100%;"> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: x-small;">熊本城</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: x-small;">北の宮城</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: x-small;">東京タワー</p> </div> </div> </div> </div> </div>