

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 7 月 16 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局三ツ葉店
店舗住所	千葉県流山市名都借300-5
催事名	管理栄養士による健康相談会
開催日	2021 年 6 月 25 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康の維持・増進のための啓蒙活動 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防を目指すこと</p> <p>2、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知。</p> <p>3、開催の様子 当日は1名の方からご相談をお受けしました。</p> <p>対象者:80代女性 相談内容:HbA1cの値がずっと高く、色々食事は気を付けているのだがどうしたらよいかわからない。 ご飯の量は減らしている。好き嫌いが多いほうかもしれない。おなかが空いて間食してしまうことが多い。 指導内容:血糖値コントロールの基本は、バランスの良い食事、適切なエネルギー量を守ることとご説明。主食・主菜・副菜の目安量についてもお話ししました。 食事量を適正にすればおなかがすく事も減り間食も防ぐことができるはずなので、適正量の食事を摂り、血糖値をあげてしまう間食はできるだけしないようお話ししました。</p>
活動写真	