

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2021年7月2日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 所沢店
店舗住所	埼玉県所沢市東町12-38
催事名	血管年齢測定会
開催日	2021年4月2日
催事内容	<p>自分自身の血管年齢を知ることで、生活習慣の見直しと血管の老化を防ぐきっかけになることを目的に開催しました。専用の機械で血管年齢を測定、続いて管理栄養士が作成した資料を使い血管老化の要因や、老化を防ぐために積極的に摂りたい食材などについて説明を行いました。</p> <p>参加者の方から「参考になった」「今回の結果を意識して生活していく」「食事を意識しながら毎日やっていこうと改めて思った」などの感想を頂きました。</p> <p>今回が初めて健康サポート薬局としての市民講座でした。市民講座のためだけにわざわざ来局して頂いたり、来局したことない方を誘ってのご参加や、ふらっと立ち寄って頂くことができたりと、健康サポート薬局として、地域に根ざす薬局として機能するきっかけになったように感じています。想像よりも予約が多く、上手く対応できず準備不足だと感じたため、次回以降時間帯など工夫して開催したいと思います。</p>
活動写真	 <div><p>血管年齢測定会のお知らせ</p><p>現在の血管年齢を知ることで、血管の老化を防ぐきっかけになります。無料で測定ができます。</p><p>ぜひご参加ください！</p><p>【日時】4月2日(金) 9:30~13:30</p><p>【場所】さくら薬局所沢店</p><p>【参加費】無料</p><p>参加希望の方はお声掛けください。</p><p>さくら薬局所沢店 TEL:04-2928-7431</p></div>