

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 6 月 12 日

申請企業名	I&H株式会社
開催店舗名	阪神調剤薬局 せんげん台店
店舗住所	埼玉県越谷市千間台西2-12-14
催事名	栄養相談会
開催日	2021 年 5 月 27 日
催事内容	<p>当店では、当社の管理栄養士が月1回程度、栄養相談をおこなっております。5月に行われた栄養相談の内容を1件、ご紹介いたします。</p> <p>お肉やなすが苦手だが、上手に摂るためにはどうしたらよいのかという相談がありました。お話をよく伺ってみると、野菜はたくさん種類を摂っていました。また魚や大豆製品も多く摂っていることが分かりました。</p> <p>苦手な野菜の栄養素は、他の野菜でも補えること、また好きな料理の中で具材を変えてみるのも1つの考えであることをお伝えしました。</p> <p>今後も定期的に開催し、地域住民の皆様の健康維持に少しでも貢献できればと思っております。</p>
活動写真	