

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2021 年 5 月 14 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 鎌ヶ谷西道野辺店
店舗住所	千葉県鎌ヶ谷市西道野辺6番1号
催事名	血会管年齢測定
開催日	2021 年 4 月 15 日
催事内容	<p>血管年齢を測定することで、現在のご自分の状態を把握し、健康について考えていただくことを目的に開催しました。</p> <p>血管年齢の測定結果を元に、食事や運動、喫煙などのアドバイスをを行いました。ご自分で思っていたよりも年齢が高く出た方からは「食生活や喫煙などを見直すきっかけになった」とのお声をいただいています。</p> <p>実際に測定してみると脈が安定しない方などもおり、健康状態を把握いただくためにも定期的に関催するのがよいと思いました。今後も感染対策をしっかりと行い、多くの方に参加してもらいたいと思います。</p>
活動写真	